**Воспитанники «Родника» играли в боулинг**

Большинство из нас относится к боулингу как веселому развлечению и совсем не знает о том, что даже редкие походы в боулинг могут хорошо повлиять на здоровье. А при регулярном посещении – значительно укрепить организм. Боулинг, как и практически любой вид спорта, заставляет нас двигаться, и тем самым улучшает кровообращение в организме, а, следовательно, положительно влияет практически на все органы и системы организма.

Большинство детей обожает боулинг, в рамках спортивно-воспитательной работы, воспитанники МУ «Центр помощи детям «Родник» вместе с воспитателями посетили боулинг в Развлекательном Центре «Универсал». Ребята очень весело провели время, играя в старую, но от этого не менее интересную игру — боулинг. Они играли, стараясь набрать как можно больше очков. Были даже те, кто смог выбить «страйк», но чаще выбивали «спэа». Каждый мог подобрать себе шар по весу, однако это удавалось не сразу. Зато при правильном подборе шара было больше возможности выбить максимальное количество кеглей. После удачной игры, ребята сфотографировались и с хорошим настроением возвратились домой.

Таким образом, эта спортивная игра смогла подарить старшим воспитанникам нашего Центра настоящий праздник и веселье, способствовала их физическому и психологическому развитию. Ведь боулинг - это не только полезная игра, но и прекрасный помощник в повышении самооценки ребенка, в его социализации и развитии коммуникабельности.





